Zielony koktajl z papierówkami

Zielone Koktajle

Polecane na: **napoje**

Warto wiedzieć:

5 min

łatwy

2 porcje

Składniki:

mrożone kostki jarmużu - 3 szt.
banan - 1 szt.
jabłka papierówki - 2 szt.
limonka sok - 1 szt.
świeży starty imbir - 1 cm
siemię lniane - 1 łyżeczka
spirulina - 1 łyżeczka
woda - 1 szklanka

Sposób przygotowania: