




Zimowa herbatka rozgrzewająca

 smakujmy


Polecane na: [napoje](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 10 min

 łatwy

 2 porcje

Składniki:

czarna herbata - 2 łyżeczka

imbir - kawałek

szuszony kwiat lipy - 2 łyżeczka

miód - do smaku

cytryna - 1/2 szt.

jabłko - 1/2 szt.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Cytrynę obrać, pokroić w grube plastry, dodać obrany, przekrojony imbir, zalać 2 szklankami wody, zagotować. Wrzącym płynem zalać w dzbanku herbatę z lipą, przykryć, parzyć 5 min. Przecedzić. Rozlać do 2 szklanek, do każdej włożyć po kawałku jabłka, posłodzić miodem. Pić gorące.