



Zupa krem marchewkowa

 Tylko z Natury

Polecane na: [zupa](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 45 min

 łatwy

 6 porcji

Składniki:

- marchew - 1/2 kg
- pietruszka - 1 szt.
- udko kurczaka - 1 szt.
- pomidory - 3-4 szt.
- szczypiorek - trochę
- sól morską - do smaku
- woda - 1-1,5 litr
- sok z 1 pomarańczy -

Sposób przygotowania:

KROK 1: Mięso wypłukać, zalać zimną wodą, gotować na wolnym ogniu. Marchewkę, pietruszkę i pomidory umyć, obrać, pokroić na mniejsze kawałki dodać do wywaru. Przyprawić solą do smaku, dodać szczypior oraz inną zieleninę wedle uznania.

Gdy mięso i warzywa będą miękkie wyjąć mięso, a całość zmiksować dodać sok z pomarańczy zagotować.