Aksamitny koktajl wiosenny

Iwona Kuczer

Polecane na: **napoje**

Kuchnia (region): **polska**

Warto wiedzieć:

10 min

łatwy

2 porcje

Składniki:

- duża gruszka - 1 szt.
- kiwi - 1 szt.
- średni banan - 1 szt.
- młody jęczmień w proszku - 1 łyżka
- gęsty jogurt naturalny - 3/4 szklanka
- dowolne otręby - 1 łyżka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Owoce obieramy (połowę gruszki można zostawić ze skórką, ma wtedy więcej witamin), wkładamy do blendera. Dodajemy pozostałe składniki i miksujemy na gładki koktajl.

Smacznego.