Amarantusowa owsianka nocna :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **śniadanie**

Warto wiedzieć:

10 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- płatki owsiane - 40 g
- amarantus ekspandowany - 10 g
- nasiona chia - 1 łyżeczka
- surowe kakao - 2 łyżeczka
- syrop klonowy - 1 łyżeczka
- cynamon - 1/2 łyżeczka
- mleko roślinne - 180 ml

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie składniki oprócz dodatków dokładnie ze sobą wymieszaj i schowaj do lodówki na noc.
Na drugi dzień gotową mieszankę przełóż do miseczki i udekoruj dodatkami. U mnie banan, mango, masło migdałowe, nasiona konopi