Ananasowy koktajl pełen witamin

Zielone Koktajle

Polecane na: **napoje**

Warto wiedzieć:

5 min

łatwy

1 porcja

Składniki:

ananas - 2 kawałek
banan - 1 szt.
gruszka - 1 szt.
mleko sojowe - 200 ml
nasiona chia - 2 łyżeczka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Zmiksuj wszystkie składniki do uzyskania jednolitej konsystencji, ewentualnie uzupełnij wodą. Dziś miksowała Elżbieta Pikiel