Antyoksydacyjny koktajl z aloesem

foodmania

Polecane na: **desery, napoje, śniadanie**

Warto wiedzieć:

5 min | łatwy | 2 porcje

Składniki:

- jagody - 300 g
- banan - 2 szt.
- sok z aloesu - 6 łyżka
- mleko roślinne - 2 szklanka
- sproszkowany korzeń maca - 2 łyżeczka

Dodatkowe info:

Jagody to źródło antyoksydantów, zawierają szereg witamin, dlatego warto po nie często sięgać!

Sposób przygotowania:

KROK 1: Zblenduj ze sobą wszystkie składniki i gotowe!