Antyrakowy koktajl nawadniający i uzupełniający poziom elektrolitów

Zielone Koktajle

Polecane na: **napoje**

Warto wiedzieć:

5 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- melon - 1/4 szt.
- świeża mięta - kilka listków
- morele z pestkami (jądrem pestki) - 2 szt.
- sok z cytryny - 1/2 szt.
- woda kokosowa - 1 szklanka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie składniki miksujemy i pijemy na zdrowie!