




Azjatycka sałatka warzywno owocowa

 MP5423

Polecane na: [przystawki i przekąski](#), [sałatki](#)

Warto wiedzieć:

 10 min

 2 porcje

Składniki:

marchew - 1 szt.
seler korzeń - 100 g
ananas - 4 plaster
sezam - 1 łyżeczka
suszona żurawina - 2 łyżka

olej sezamowy Bio Planete - 3 łyżka
miód - 1 łyżka
por - 50 g
sól - 1 szczypta
pieprz - - do smaku

Sposób przygotowania:

KROK 1: Marchew i seler umyć, obrać i drobno zetrzeć na tarce, dodać pokrojony por i resztę składników, skropić olejem sezamowym, przyprawić, wymieszać. Na wierzch posypać jeszcze troszkę ziarna sezamu. Podawać jako oddzielne danie lub jako dodatek do obiadu lub wytrawnych wafli.