Bakaliowa owsianka

healthy-dreams

Polecane na: **desery, śniadanie**

Kuchnia (region): **arabska**

Warto wiedzieć:

10 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- płatki owsiane - 4 łyżka
- otręby - 1 łyżka
- rodzynki - 1 garść
- suszone śliwki - 1 garść
- maślanka - 150 g
- cynamon - 1 łyżeczka
- orzeszki ziemne - 1 garść
- pomarańcza - 1/2 szt.
- mandarynka - 1 szt.

Sposób przygotowania:

KROK 1: płatki owsiane, otręby, cynamon, bakalie mieszamy razem zalewamy ok 100g maślanki, ponownie mieszamy
na wierzch owsianki dajemy obrane kawałki mandarynki i pomarańczy

KROK 2: całość zalewamy ok 50 g maślaki
opcjonalnie możemy posypać kilkoma bakaliami