Bananowe lody z masłem orzechowym i daktylami

foodmania

Polecane na: **desery**

Warto wiedzieć:

20 min | łatwy | 3 porcje

Składniki:

banany - 4 szt.
daktyle - 1 garść
mleko kokosowe - 4 łyżka
masło z nerkowców - 3 łyżka
plastry suszonego mango - 6 szt.

Dodatkowe info:

Bardzo proste, naturalne i gwarantują schłodzenie!

Sposób przygotowania:

KROK 1: Banany pokroić w plastry i zamrozić.

KROK 2: Daktyle sparzyć wrzątkiem, odcedzić i zblendować z mrożonymi bananami, mlekiem kokosowym i masłem z nerkowców.

KROK 3: Lody podawać z plastrami suszonego mango.