Bananowe racuszki

Iwona Kuczer

Polecane na: **śniadanie**

Kuchnia (region): **polska**

Warto wiedzieć:

20 min

łatwy

2 porcje

Składniki:

- średni, mocno dojrzały banan - 1 szt.
- jajko - 1 szt.
- mąka pszenna typ 550 - 4 łyżka
- mąka pszenna razowa - 4 łyżka
- soda oczyszczona - 1 łyżeczka
- jogurt naturalny - 3/4 szklanka
- sól - 1 szczypta

Sposób przygotowania:

KROK 1: Banana rozgnieść w misce widelcem, dodać jajko, jogurt, wymieszać szybko trzepaczką. Dodać sól, mąki i sodę, odstawić na 10 minut.

KROK 2: Rozgrzać olej na patelni, smażyć niewielkie placuszki, po kilka minut z każdej strony. Podawać posypane cukrem pudrem, cukrem z agawy lub polane syropem klonowym.

Smacznego