Bananowe smoothie bowl z maca

Magdalena Nagler - foodmania

Polecane na: **desery**

Warto wiedzieć:

10 min

2 porcje

Składniki:

- banany mrożone - 2 szt.
- banany świeże dojrzałe - 2 szt.
- mleko migdałowe - 1 szklanka
- maca - 2 łyżeczka
- truskawki - 1 garść
- mango - 1 szt.
- nerkowce - 1 garść
- świeża mięta - trochę trochę
- masło orzechowe - 2 łyżka

Dodatkowe info:

Na upały zawsze najlepsze kolorowe smoothie bowl!

Sposób przygotowania:

KROK 1: Banany mrożone i świeże zblenduj z maca i mlekiem – przełóż do miseczek.

KROK 2: Każde smoothie bowl podaj z kawałkami truskawek, mango, posypane nerkowcami, świeżą miętą oraz polane masłem orzechowym.