Bananowo- orzechowy budyń jaglany

Magdalena Nagler - foodmania

Polecane na: **desery, śniadanie**

Warto wiedzieć:

0 min | łatwy | 2 porcje

Składniki:

- budyń: kasza jaglana - 100 g
- budyń: cukier trzcinowy - 2 łyżka
- budyń: banany - 2 szt.
- budyń: masło migdałowe - 1 łyżka
- dodatki: masło migdałowe - trochę trochę
- dodatki: chia - 1 łyżeczka
- dodatki: melon - 1 kawałek
- dodatki: migdały - kilka kilka
- dodatki: jagody goji - trochę trochę
- dodatki: daktyle - kilka kilka

Dodatkowe info:

Kremowy, sycący i zdrowy!

Sposób przygotowania:

KROK 1: Kaszę jaglaną dokładnie opłukać, a następnie ugotować w wodzie.

KROK 2: Ostudzoną kaszę zblendować z pozostałymi składnikami i przełożyć do misek.

KROK 3: Podać z ulubionymi dodatkami.