




Barszcz biały

 Tylko z Natury

Polecane na: [zupa](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 30 min

 łatwy

 6 porcji

Składniki:

kielbasa wiejska bio - 0,5 kg

barszcz biały bio - 350 g

ziemniaki bio - 6 szt.

marchewka bio - 1 szt.

czosnek - 3 ząbek

majeranek bio - 3 szczypta

woda - 2 litr

śmietana bio - 2 łyżka

sól - trochę

pieprz - trochę

liść laurowy - 2 szt.

ziele angielskie - 3 szt.

Dodatkowe info:

Podawać z jajem na twardo

Sposób przygotowania:

KROK 1: Ziemniaki i marchewkę obrać, opłukać i pokroić w kostkę, kielbasę pokroić w plastry lub kostkę. Włożyć do garnka z zimną wodą, dodać liść laurowy, ziele angielskie oraz 2 obrane z łupin, pokrojone ząbki czosnku, przyprawić solą i gotować na wolnym ogniu, aż do miękkości warzyw. Doprawić pieprzem i majerankiem, dodać barszcz biały bio i zaprawić śmietaną a następnie zagotować. Po wyłączeniu palników dodać pokrojony ząbek czosnku.