




## Barszcz bieszczadzki

 smakujmy

Polecane na: [zupa](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

### Warto wiedzieć:

 50 min

 łatwy

 6 porcji

### Składniki:

buraczki ćwikłowe - 40 dag  
warzywa (seler, marchew,  
pietruszka) - 20 dag  
ziemniaki - 20 dag  
fasola Jaś - 1 szklanka

wywar miesny lub warzywny (ew.  
woda) - 1 + 1/2 litr  
ew. kawałki kapusty - trochę  
śmietana - 1 łyżka  
przyprawy (sól, pieprz) - do smaku

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Ugotować fasolę (namoczoną poprzedniego dnia w ciepłej wodzie). Osobno ugotować w wywarze drobno pokrojone buraki i pozostałe warzywa. Połączyć z fasolą. Dodać poszatkowaną kapustę (jeśli dajemy) i przyprawy. Zaprawić śmietaną.