





## Batąt zapiekany z sosem sojowym spaghetti

 Magdalena Nagler - foodmania

Polecane na: [danie główne](#), [zapiekanki](#)

### Warto wiedzieć:

 60 min

 łatwy

 2 porcje

### Składniki:

batat - 1 szt.

mieszanka sojowa do spaghetti -  
140 g

passata pomidorowa - 200 g

świeża bazylia - trochę trochę

pestki dyni - 1 łyżeczka

papryka słodka - 1 szczypta

sól sezamowa - 1 szczypta

### Dodatkowe info:

Pomysł na troszkę inne wykorzystanie wegańskiego sosu spaghetti ;)

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Mieszankę sojową podgrzać na patelni z dodatkiem passaty pomidorowej, bazylii i przypraw.

**KROK 2:** Batat umyć i obgotować przez 20 minut, następnie przekroić na pół i wydrążyć nieco środek.

**KROK 3:** Do batatów nałożyć farsz spaghetti, całość zapiec przez około 10 minut w piekarniku nagrzanym do 190 stopni. Gotowe bataty posypać pestkami dyni i ozdobić listkami bazylii.