Batony energetyczne bez pieczenia

Olla

Polecane na: **desery**

Warto wiedzieć:

20 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- daktyle świeże - 100 g
- figi suszone - 100 g
- suszone wiśnie - 50 g
- rodzynki - 50 g
- ziarno kakaowca - 20 g

Sposób przygotowania:

KROK 1: daktyle odpestkować, bakalie drobno pokroić i zagnieść ręką razem z daktulami na masę-z czasem zacznie się coraz bardziej kleić. Foremkę wysypać ziarnem kakaowca, wyłożyć masę, wyrównać i mocno docisnąć. Odstawić do lodówki na 15 min. kroić ostrym nożem na kawałki.