




Batony energetyczne

 Ineczka

Polecane na: [desery](#)

Kuchnia (region): [arabska](#)

Warto wiedzieć:

 25 min

 8 porcji

Składniki:

Płatki owsiane - 120 g

Czekolada 75% Alce Nero - 50 g

Masło orzechowe - 100 g

Mix orzeszków - 50 g

Miód - 100 g

Bakalie - 50 g

Dodatkowe info:

Jeżeli chcemy, aby batony były jeszcze bardziej intensywne smakowo możemy dodać do masy 2 łyżeczki kakao ALCE NERO.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Płatki owsiane i orzeszki prażymy na rozgrzanej patelni.

KROK 2: W kąpieli wodnej rozpuszczamy czekoladę wraz z masłem orzechowym.

KROK 3: Do rozpuszczonej czekolady i masła dodajemy uprażone płatki, orzeszki, pokrojone bakalie i miód.

KROK 4: Wszystkie składniki dokładnie mieszamy i przekładamy do foremki, a potem wstawiamy na kilka godzin do lodówki
- SMACZEGO!