



BATONY OWSIANE BEZ PIECZENIA

 smacziwka.pl

Polecane na: [ciasta](#), [desery](#), [lunchbox](#), [śniadanie](#)

Kuchnia (region): [arabska](#), [polska](#)

Warto wiedzieć:

10 min.

8 porcji

Składniki:

płatki owsiane (bezglutenowe) -
250 g
napój owsiany - 200 ml

syrop klonowy - 50 ml
kakao (surowe) - 3 łyżka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Do rondelka wlać „mleko” owsiane i podgrzać.

Dodać pozostałe składniki wymieszać, masa nie powinna być zbyt gęsta – bo później stężeje.

Ciasto umieścić na papierze do pieczenia i schować do lodówki (na minimum godzinę).
Po wystudzeniu podzielić na porcje.

Przechowywać w lodówce.