Bezglutenowa owsianka wegańska :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **śniadanie**

Warto wiedzieć:

20 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- płatki owsiane bezglutenowe - 40 g
- otręby owsiane - 10 g
- mleko roślinne (preferowane) - 200 ml
- ksylitol - 1 łyżka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Do garnka wsyp płatki owsiane i otręby, dodaj ksylitol i wlej napój roślinny. Gotuj ok. 5 minut, aż owsianka zgęstnieje.
Gotową wyłóż do miseczki i dodaj dodatki, u mnie:
maliny mrożone
masło migdałowe 100%
dżem malinowy domowej roboty
wiórki kokosowego
płatki gryczane z kokosem i żurawiną