Bezglutenowe naleśniki gryczane :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **śniadanie**

Warto wiedzieć:

30 min | łatwy | 2 porcje

Składniki:

- mąka gryczana - 100 g
- jajka - 2 szt.
- mleko - 125 ml
- woda gazowa - 125 ml
- cukier kokosowy - 1 łyżka
- sól - szczypta
- olej kokosowy - 2 łyżka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie składniki przełóż do miski i zmiksuj.
Patelnię dobrze rozgrzej (jeżeli chcesz możesz lekko natłuścić powierzchnię) i wylej porcję ciasta. Po kilku minutach przewróć na drugą stronę.
Podawaj z ulubionymi konfiturami.