Bezglutenowe placki bananowo-kokosowe :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **śniadanie**

Warto wiedzieć:

10 min

1 porcja

Składniki:

- mąka bananowa - 30 g
- mąka z tapioki - 30 g
- proszek do pieczenia - 1/2 łyżeczka
- jajko - 1 szt.
- mleko - 50 ml
- ksylitol - 1 łyżka
- mus kokosowy - 1 łyżka
- olej kokosowy - 1 łyżeczka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie składniki dokładnie ze sobą wymieszaj.
Na patelni rozgrzej olej i nakładaj po łyżce masy. Smaż placki z każdej strony po ok. 1 minucie.
Podawaj z wybranymi dodatkami. U mnie jogurt naturalny, banan i granola.