Bezglutenowe placki owsiane :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **śniadanie**

Warto wiedzieć:

20 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- Mąka owsiana bezglutenowa - 40 g
- Jaja - 1 szt.
- proszek do pieczenia bezglutenowy - 1/3 łyżeczka
- stewia w proszku - 1/3 łyżeczka
- mleko - krowie lub roślinne - 50 ml

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie składniki wymieszaj razem w misce.

KROK 2: Placuszki smaż na mocno rozgrzanej patelni, bez dodatku tłuszczu. Smażą się dość szybko. Wystarczy po 1 minucie z każdej strony. Z podanych składników wychodzą 4 placuszki.

KROK 3: Gotowe placki podawaj z ulubionymi dodatkami - u mnie jogurt naturalny, kiwi i domowy dżem truskawkowy z ksylitolem.