Bezglutenowe placuszki owsiano-kasztanowe z truskawkami :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **desery, śniadanie**

Warto wiedzieć:

20 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- mąka owsiana bezglutenowa - 25 g
- mąka kasztanowa - 25 g
- jajko - 1 szt.
- napój roślinny - 50 ml
- nasiona chia - 1 łyżeczka
- ksylitol - 1 łyżeczka
- truskawki - garść

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie składniki oprócz truskawek wymieszaj dokładnie w misce za pomocą łyżki.

KROK 2: Następnie wrzuć pokrojone drobno truskawki i delikatnie zamieszaj.

KROK 3: Nagrzej patelnie i wylej porcje cista. Przewróć na drugą stronę, kiedy pojawią się pęcherzyki.

KROK 4: Podawaj z dodatkową porcją truskawek i np. masłem orzechowym.