Bezglutenowe wegańskie muffinki :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **ciasta**

Warto wiedzieć:

45 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- mąka ryżowa - 120 g
- mąka kokosowa - 30 g
- banan - 100 g
- mleko sojowe - 250 ml
- stewia w płynie - 15 kilka kropel
- wiórki kokosowe - 10 g
- soda oczyszczona - 1 łyżeczka
- zmielone nasiona chia - 1 łyżka
- jeżyny (opcjonalnie) -

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie składniki przełóż do miski i wymieszaj dokładnie za pomocą łyżki. Przełóż do foremek na muffinki (8 sztuk).
Wstaw do nagrzanego na 180*C piekarnika i piecz przez 25 minut