



## Białkowy koktajl cynamonowy

 biogol

Polecane na: [napoje](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

### Warto wiedzieć:

 5 min

 2 porcje

### Składniki:

mleko - 300 ml  
białko z dyni - 15 g

cynamon - 1/2 łyżeczka  
daktyle sproszkowane - 1 łyżeczka  
- 10 g

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Składniki wkładamy do szejkera i potrząsamy.