




Białkowy koktajl kakaowy

 biogol

Polecane na: [napoje](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 5 min

 1 porcja

Składniki:

mleko lub napój jaglany - 300 ml
białko słonecznikowe - 40 g

kakao w proszku - może być surowe - 1 łyżeczka
daktyle sproszkowane (opcjonalnie) - 2 łyżeczka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie składniki wrzucamy do szejkera i potrząsamy. Po odczekaniu kilku minut napój robi się bardziej kremowy.