Białkowy koktajl roślinny

Magdalena Nagler - foodmania

Polecane na: **napoje, przystawki i przekąski, śniadanie**

Warto wiedzieć:

10 min | łatwy | 2 porcje

Składniki:

- awokado - 1/2 szt.
- banan - 1 szt.
- białko konopne - 2 łyżka
- mleko roślinne - 1/2 szklanka
- chia - 2 łyżeczka
- woda - 1/2 szklanka

Dodatkowe info:

Pełen witamin i składników odżywczych! Piękny zielony kolor! A do tego w 100% roślinny!

Sposób przygotowania:

KROK 1: Owoce obierz ze skórek, przygotuj do zblendowania.

KROK 2: Wszystkie składniki dokładnie ze sobą zblenduj i gotowe!

KROK 3: Gotowy koktajl przechowuj w lodówce.