# Breakfast bowl

Dorota Rozbicka

Polecane na: **lunchbox, sałatki, śniadanie**

Kuchnia (region): **polska**

## Warto wiedzieć:

15 min

1 porcja

## Składniki:

- twaróg chudy - 200 g
- pomidor malinowy - 1 g
- awokado - 1 szt.
- natka pietruszki posiekana - 1 łyżka
- przyprawa do sałatek bio - 1 łyżeczka
- pestki dyni - 1 łyżka

## Sposób przygotowania:

*KROK 1:* W misce układamy rzędami: pokruszony twaróg, pomidora pokrojonego w kostkę, awokado pokrojone w kostkę (można je skropić cytryna by nie ściemniało), natkę pietruszki. Oprószamy przyprawą do sałatek, posypujemy pestkami dyni.