Brzoskwiniowa owsianka z baobabem i suszonym mango

Magdalena Nagler - foodmania

Polecane na: **śniadanie**

Warto wiedzieć:

0 min | łatwy | 2 porcje

Składniki:

- płatki owsiane - 6 łyżka
- brzoskwinie - 2 szt.
- banan - 1 szt.
- jogurt naturalny - 350 g
- baobab sproszkowany - 1 łyżka
- kawałki suszonego mango - kilka kilka
- orzechy nerkowca - trochę trochę

Dodatkowe info:

Niebanalna owsianka przygotowana wieczorem! Rano wystarczy tylko dołożyć dodatki i gotowe :)

Sposób przygotowania:

KROK 1: Banana zblendować z jedną brzoskwinią oraz jogurtem naturalnym i baobabem.

KROK 2: Dodać płatki owsiane i odstawić do lodówki na noc.

KROK 3: Owsiankę podawać z kawałkami świeżej brzoskwini, nerkowcami i suszonym mango.