



Brzozowy koktajl ze szpinakiem i kiwi

 Anita Zegadło Od A do Z ugotujesz

Polecane na: [napoje](#), [śniadanie](#)

Warto wiedzieć:

 5 min

 2 porcje

Składniki:

sok z brzozy - 300 ml
banan - 2 szt.
kiwi - 2 szt.

szpinak baby - 2 garść
sok z cytryny - 1 szt.
matcha - 1 łyżeczka

Sposób przygotowania:

KROK 1: W naczyniu do blendowania umieścić szpinak, pokrojonego banana i kiwi, wlać sok z brzozy oraz sok z jednej cytryny. Zmiksować. Latem można dodać kostki lodu. Uzyskamy wtedy konsystencję shake'a.