



Budyń pistacjowy



Anita Zegadło Od A do Z ugotujesz

Polecane na: [desery](#)

Warto wiedzieć:

10 min

1 porcja

Składniki:

napój migdałowy - 250 ml
krem z pistacji - 2 łyżeczka
skrobia - 2 łyżeczka

pistacje - - trochę
wanilia mielona - 1 szczypta
ksylitol - 2 łyżeczka

Sposób przygotowania:

KROK 1: 3/4 szklanki napoju migdałowego wlać do garnuszka dodać pastę pistacjową i skrobię oraz coś do posłodzenia. Dobrze wymieszać trzepaczką. W reszcie mleka rozprowadzić skrobię ziemniaczaną i wlać na gotujące się mleko. Zamieszać i zagotować. Przebrać do naczyń i posypać posiekanymi pistacjami.