Budyń ryżowy z owocami - wegański i bezglutenowy

Zdrowie na języku

Polecane na: **desery, śniadanie**

Warto wiedzieć:

30 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- ryż jaśminowy - 200 g
- napój kokosowy - 200 ml
- cukier kokosowy - 1 łyżka
- wybrane owoce liofilizowane -

Sposób przygotowania:

KROK 1: Ryż zalej 400 ml wody i gotuj ok. 10-15 minut.
Następnie przełóż do malaksera/blendera/miksera, wlej napój roślinny, dodaj cukier i miksuj do momentu uzyskania gładkiej, bezgrudkowej konsystencji.
Teraz dodaj czarną i czerwoną porzeczkę oraz jagody i wymieszaj łyżką.
Przełóż do miseczki, a wierzch posyp mieszanką owoców.