Budyniowa jaglanka

Karolina1996

Polecane na: **śniadanie**

Kuchnia (region): **polska**

Warto wiedzieć:

0 min

1 porcja

Składniki:

- płatki jaglane - 100 g
- siemie lniane - 10 g
- dowolne mleko roślinne - 150 ml
- ulubiony budyń - 1 łyżka
- jabłko - 1 szt.
- inne dodatki -

Sposób przygotowania:

KROK 1: Płatki jaglane i siemienie lniane zalewamy na noc wrzątkiem (ponad ich poziom 4 cm). Rano, w jednej części mleka gotujemy płatki a w drugiej rozpuszczamy łyżkę budyniu i dolewamy do płatków mieszając do zgęstnienia, i ciągle gotując. Pokrojone jabłko prażymy w garnuszku wraz z cynamonem i dodatkiem słodzidła. Płatki podajemy z uprażonym jabłkiem i innymi ulubionymi dodatkami.