




## Bułki keto bez proszku do pieczenia

 Barbara Strużyna

Polecane na: [pieczywo](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

### Warto wiedzieć:

 80 min

 1 porcja

### Składniki:

twaróg tłusty - 450 g  
nasiona słonecznika - 200 g  
siemię lniane - 200 g

sól - 1 łyżeczka  
jaja - 4 szt.  
dodatkowo: nasiona słonecznika do  
posypania - - trochę

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Wszystkie składniki miksujemy do połączenia składników.

**KROK 2:** Wilgotną dłońią formujemy niewielkie bułeczki i układamy na blasze do pieczenia wyłożonej papierem (zachowując odległości). Posypujemy nasionami słonecznika, następnie wkładamy do nagrzanego piekarnika do 180 stopni C i pieczemy około godzinę.