




## Buraczany koktajl sportowy

 Zielone Koktajle

Polecane na: [napoje](#)

### Warto wiedzieć:

 5 min

 2 porcje

### Składniki:

burak - 1/2 szt.

masło orzechowe - 1 łyżka

banan - 1 szt.

woda - 1 szklanka

### Dodatkowe info:

Przepis pochodzi z naszej książki Zapraszamy -> [zielonekoktajle.pl/ksiazki](https://zielonekoktajle.pl/ksiazki)

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Umytego i obranego buraka zmiksuj z bananem oraz masłem orzechowym, dodaj wodę.