




Chalwowa gruszka

 Zielone Koktajle

Polecane na: [napoje](#)

Warto wiedzieć:

 5 min

 2 porcje

Składniki:

figa - 2 szt.
gruszka - 2 szt.

sezam (opcjonalnie prażony) - 2
łyżka
woda - 1 szklanka

Dodatkowe info:

Przepis pochodzi z naszej książki Zapraszamy ->
zielonekoktajle.pl/ksiazki

Sposób przygotowania:

KROK 1: Umyj, obierz i zmiksuj wszystkie składniki na gładką masę, pij na zdrowie!