Chia bowl z mango

Magdalena Nagler - foodmania

Polecane na: **desery, śniadanie**

Warto wiedzieć:

10 min | łatwy | 2 porcje

Składniki:

- chia - 6 łyżka
- woda kokosowa - 500 ml
- mango - 1 szt.
- cukier trzcinowy - 2 łyżka
- granat - 1/2 szt.
- pomarańcza - 1/2 szt.
- banan - 1/2 szt.
- jagody inkaskie w surowej czkoladzie - trochę
- jagody inkaskie suszone - garść

Dodatkowe info:

Miska przepełniona różnościami!

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wodę kokosową wymieszać z cukrem, mango pokrojonym w kostkę i chia- odstawić do lodówki na kilka godzin.

KROK 2: Gotowy pudding przełożyć do miski i ozdobić dodatkami.