Chia bowl z nerkowcami

Magdalena Nagler - foodmania

Polecane na: **desery, śniadanie**

Warto wiedzieć:

15 min | łatwy | 2 porcje

Składniki:

- chia - 8 łyżka
- napój kokosowy - 3 szklanka
- cukier trzcinowy jaggery - 2 łyżka
- karob - 1 łyżka
- daktyle - kilka kilka
- nerkowce - kilka kilka
- masło z nerkowców - trochę trochę
- pomarańcza - 2 plaster
- kiwi - 2 plaster
- gruszka - 3 plaster

Dodatkowe info:

Lekko, uroczo, kolorowo- czego chcieć więcej? ;)

Sposób przygotowania:

KROK 1: Napój wymieszać z karobem, cukrem i chia- odstawić do lodówki na co najmniej 4 godziny.

KROK 2: Namoczone chia przełożyć do miseczki i ozdobić dodatkami.