Chlebek bananowy

foodmania

Polecane na: **ciasta, desery, śniadanie**

Warto wiedzieć:

60 min | łatwy | 10 porcji

Składniki:

- ugotowana kasza jaglana - 1 + 1/2 szklanka
- jajka - 3 szt.
- mąka z ciecierzycy - 3/4 szklanka
- banany - 4 szt.
- świeży imbir - 1 kawałek
- cynamon - 1 szczypta
- kardamon - 1 szczypta
- kurkuma - 1 szczypta

Dodatkowe info:

Na śniadanie, na kolację, czy podwieczorek!

Sposób przygotowania:

KROK 1: Kaszę jaglaną zblendować z bananami (zostawić kawałek banana), mąką ciecierzycy, jajkami oraz przyprawami i świeżym, obranym imbirem.

KROK 2: Masę przełożyć do formy wyłożonej papierem do pieczenia, a na wierzchu poukładać plastry banana.

KROK 3: Chlebek piec około 45 minut w 200 stopniach, przed podaniem pozostawić do wystygnięcia.