




## Chrupiąca surówka z surowego brokuła

 dorotaR


Polecane na: [sałatki](#)

Kuchnia (region): [arabska](#)

### Warto wiedzieć:

 10 min

 łatwy

 2 porcje

### Składniki:

brokuł - 1/2 szt.  
rzodkiewki - 1 pęk  
jogurt - 5 łyżeczka  
oliwa z oliwek - 1 łyżka

sól - do smaku  
pieprz - do smaku  
asafetyda - 1 szczypta

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Brokuła myjemy, dzielimy na różyczki, a te kroimy w kawałki. Rzodkiewkom obrywamy natkę a następnie dobrze je myjemy i obcinamy ogonki. Rzodkiewki kroimy w plasterki lub inne ulubione kawałki. Wszystkie składniki wrzucamy do miski. Przygotowujemy dressing. Jogurt mieszamy z oliwą, solą, pieprzem, asafetydą (nadaje cebulkowy smak) i polewamy sałatkę. Mieszamy.