



Ciasteczka jaglane z nasionami


 Diana St

Polecane na: [ciasta](#), [desery](#)

Warto wiedzieć:

 25 min

 łatwy

 15 porcji

Składniki:

kasza jaglana ugotowana - 12
łyżka
siemię lniane - 3 łyżka
jaja - 2
wiórki kokosowe - 2 łyżka
sezam - 4 łyżka

słonecznik - 4 łyżka
daktyle suszone - 5
żurawina - 1 garść
syrop ryżowy - 2 łyżka
cynamon -

Sposób przygotowania:

KROK 1: Białka jaj ubijamy na gładką masę, dodajemy żółtka i syrop i jeszcze chwilę mieszamy.

KROK 2: Wszystkie pozostałe składniki dodajemy do masy i mieszamy. Daktyle kroimy wcześniej w małą kostkę. Łyżką nakładamy masę na blachę wyłożoną papierem do pieczenia.

KROK 3: Pieczemy ok. 15 min w 180 stopniach.