# Ciasto jaglane z borówkami

foodmania

Polecane na: **ciasta, desery**

## Warto wiedzieć:

60 min | łatwy | 12 porcji

## Składniki:

- kasza jaglana - 1 szklanka
- banan - 1 szt.
- borówki - 150 g
- nerkowce - 1 łyżka
- białko jaja - 2 szt.
- stevia - 1 łyżeczka

## Dodatkowe info:

Bezglutenowe, bez cukru i mąki!

## Sposób przygotowania:

*KROK 1:* Kaszę jaglaną opłukać i ugotować ze stevią.

*KROK 2:* Ugotowaną kaszę (i najlepiej ostudzoną) zblendować z bananem i białkami, a następnie wyłożyć do blaszki/formy.

*KROK 3:* Na wierzchu posypać borówkami (lekko je wciskając w ciasto).

*KROK 4:* Ciasto piec około 40 minut w temperaturze 180 stopni.