Ciasto marchewkowe

healthy-dreams

Polecane na: **ciasta, desery**

Kuchnia (region): **arabska**

Warto wiedzieć:

45 min

łatwy

1 porcja

Składniki:

- marchew - 2 szt.
- amarantus - 4 łyżka
- białko jajka - 2 szt.
- jabłko - 1 szt.
- kaszka kukurydziana - 6 łyżka
- sok z cytryny - 1 łyżka
- zmielony imbir - 1/3 łyżeczka

Sposób przygotowania:

KROK 1: amarantus mielimy na mąkę, mieszamy razem z kaszką kukurydzianą

KROK 2: marchewki i jabłko obieramy, trzemy na tarce na małych oczkach, po czym blendujemy

KROK 3: do startego jabłka i marchewki dodajemy pozostałe składniki i razem dokładnie mieszamy

KROK 4: całość przekładamy do formy do pieczenia i umieszczamy w piekarniku nagrzanym do 180 stopni na 40 min