



Ciociorkowa krajanka z owocami


 foodmania

Polecane na: [ciasta](#), [desery](#)

Warto wiedzieć:

 45 min

 łatwy

 20 porcji

Składniki:

mąka z ciecierzycy - 2 szklanka

stevia - 3 łyżeczka

białko jajka - 3 szt.

kiwi - 2 szt.

banany - 3 szt.

brzoskwinie (połówki) - 4 szt.

jogurt naturalny - 3 łyżka

Dodatkowe info:

Taki kawałek ciasta zjedzony w towarzystwie koktajlu owocowego to zdrowy i pyszny deser!

Sposób przygotowania:

KROK 1: Banany zblendować z białkami i jogurtem.

KROK 2: Do mąki dodać stewię- połączyć suche i mokre składniki.

KROK 3: Ciasto wylać na blaszkę wyłożoną papierem do pieczenia.

KROK 4: Na wierzch poukładać kawałki kiwi i brzoskwiń- piec około 35 minut w 190 stopniach.