



Cukinia na zdrowie

 Zielone Koktajle

Polecane na: [napoje](#)

Warto wiedzieć:

 5 min

 2 porcje

Składniki:

cukinia - 1 szt.

czerwony grejpfrut - 1/2 szt.

szpinak - 1 garść

imbir - 1 plaster

Dodatkowe info:

Przepis pochodzi z naszej książki Zapraszamy -> zielonekoktajle.pl/ksiazki

Sposób przygotowania:

KROK 1: Umyj składniki, obierz grejpfruta i imbir, zmixuj wszystko na gładką masę i pij na zdrowie.