




## Cukinia z papryka i marchewką

 dorotaR


Polecane na: [sałatki](#)

Kuchnia (region): [arabska](#)

### Warto wiedzieć:

 15 min

 łatwy

 1 porcja

### Składniki:

cukinia - 1 szt.

papryka - 1 szt.

marchew - 1

majonez - 1 łyżka

jogurt - 1 łyżka

sól - do smaku

pieprz - do smaku

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Cukinię dokładnie umyj, następnie odetnij końce, pokrój w zapałkę. Marchewkę obierz, umyj i pokrój w zapałkę. paprykę umyj, pozbaw gniazda nasiennego i pokrój w kształt zapałki. Wszystkie warzywa przełóż do miski, oprósz solą i pieprzem, dodaj majonez oraz jogurt naturalny. Wymieszaj i podawaj.