



Cukiniowe placuszki

 wszędzie zielono

Polecane na: [śniadanie](#)

Warto wiedzieć:

 0 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

cukinia - 300 g

jaja od szczęśliwych kur - 2 szt.

mąka - 3 łyżka

czosnek - 1 ząbek

sól, pieprz, bazylija - do smaku

Sposób przygotowania:

KROK 1: Cukinie zetrzeć wraz ze skórą na tartce na grubych oczkach. Posolić, odstawić na chwilę. Po kilku minutach cukinię wycisnąć z nadmiaru wody, dodać resztę składników, dokładnie wymieszać.

KROK 2: Smażyć na mocno rozgrzanej patelni bez tłuszczu. Ja kładłam dwie łyżki masy na jednego placuszka. Polecam jeść je na ciepło z odrobiną masła i pomidorem lub np. z jogurtem naturalnym.