




## Cynamonka w płynie

 Zielone Koktajle

Polecane na: [napoje](#)

### Warto wiedzieć:

 5 min

 2 porcje

### Składniki:

mleko migdałowe - 1 szklanka

banan - 1 szt.

orzechy włoskie - 1/4 garść

cynamon - 2 łyżka

### Dodatkowe info:

Przepis pochodzi z naszej książki Zapraszamy -> [zielonekoktajle.pl/ksiazki](https://zielonekoktajle.pl/ksiazki)

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Zmiksuj wszystkie składniki na gładką masę i pij na zdrowie!